

PIANO OPERATIVO

RECANTE LE MISURE DI PREVENZIONE PER IL CONTRASTO DELLA
DIFFUSIONE DI COVID-19 DURANTE LA PROCEDURA
CONCORSUALE PER LA SELEZIONE DI N. 1 OPERATORE TECNICO

GIUGNO 2021

**GIUDICARIE ENERGIA ACQUA SERVIZI
IN SIGLA GEAS SPA**

| | |
|---|--------------------------------|
| Il Datore di Lavoro | Dott. Ing. Valter Paoli |
| In collaborazione con il Responsabile Servizio Prevenzione e Protezione (RSPP) | Dott. Michele Mussi |

Il Datore di Lavoro



| | | |
|--------------------|--|---|
| <i>ED 1 REV 00</i> | PIANO OPERATIVO RECANTE LE MISURE DI PREVENZIONE PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DI COVID-19 DURANTE LA PROCEDURA CONCORSUALE PER LA SELEZIONE DI N.1 OPERATORE TECNICO |  |
|--------------------|--|---|

| |
|-----------------|
| SOMMARIO |
|-----------------|

- 1. PREMESSE**
- 2. OBIETTIVO E FINALITA'**
- 3. VIRUS E MALATTIA**
- 4. SINTOMI**
- 5. TRASMISSIONE**
- 6. MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE AL RISCHIO COVID - 19**
- 7. COMPORTAMENTO IN CASO DI RISCONTRO POSITIVO**
- 8. PULIZIA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO (NON SANITARI)**
- 9. ALLEGATI:**
 - A. Dichiarazione sostitutiva di certificazione**
 - B. I comportamenti da seguire**
 - C. Come lavarsi le mani**
 - D. Informativa sui comportamenti da tenere**
 - E. Altri allegati**

| INDICE DI REVISIONE | | | |
|----------------------------|------------------|-------------|---------------|
| EDIZIONE | REVISIONE | DATA | NOTE |
| 1 | 00 | 24/05/2021 | Prima stesura |
| | | | |
| | | | |

| | | |
|-------------|---|---|
| ED 1 REV 00 | PIANO OPERATIVO RECANTE LE MISURE DI PREVENZIONE PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DI COVID-19 DURANTE LA PROCEDURA CONCORSUALE PER LA SELEZIONE DI N.1 OPERATORE TECNICO |  |
|-------------|---|---|

1. PREMESSE

La più recente normativa in materia di contenimento della diffusione dell'epidemia da Covid-19, a livello sia nazionale che provinciale, consente le prove selettive dei concorsi banditi dalle pubbliche amministrazioni, da svolgersi nel pieno rispetto dei protocolli emanati a riguardo. Il presente piano operativo segue il "Protocollo per lo svolgimento dei concorsi pubblici", approvato con Ordinanza del Presidente della Provincia Autonoma di Trento n. 71 del 26 aprile 2021, integrato dall'art. 17 dell'Ordinanza n. 73 del 21 maggio 2021.

Il concorso indetto da Geas SpA per la copertura di n. 1 posto di operatore tecnico, conta n. 10 partecipanti, i quali sosterranno una prova orale e pratica in giornate differenti. La commissione invece, è composta da n. 3 soggetti, oltre ai quali sarà presente n. 1 persona del personale di Geas a supporto degli stessi.

2. OBIETTIVO E FINALITA'

Con il presente documento si effettua una valutazione del rischio legata alla diffusione di Covid-19 e si individuano le relative misure di prevenzione da applicare durante tutte le fasi della procedura concorsuale. Il documento è valido anche quale informazione a tutti i soggetti coinvolti, al fine di renderli edotti delle misure che andranno applicate.

3. VIRUS E MALATTIA

I Coronavirus sono una vasta famiglia di virus noti per causare malattie che vanno dal comune raffreddore a malattie più gravi come la Sindrome respiratoria mediorientale (MERS) e la Sindrome respiratoria acuta grave (SARS).

Sono virus RNA a filamento positivo, con aspetto simile a una corona al microscopio elettronico. La sottofamiglia Orthocoronavirinae della famiglia Coronaviridae è classificata in quattro generi di coronavirus (CoV): Alpha-, Beta-, Delta- e Gammacoronavirus. Il genere del betacoronavirus è ulteriormente separato in cinque sottogeneri (tra i quali il Sarbecovirus).

I Coronavirus sono stati identificati a metà degli anni '60 e sono noti per infettare l'uomo ed alcuni animali (inclusi uccelli e mammiferi). Le cellule bersaglio primarie sono quelle epiteliali del tratto respiratorio e gastrointestinale.

Ad oggi, sette Coronavirus hanno dimostrato di essere in grado di infettare l'uomo:

- *Coronavirus umani comuni: HCoV-OC43 e HCoV-HKU1 (Betacoronavirus) e HCoV-229E e HCoV-NL63 (Alphacoronavirus); essi possono causare raffreddori comuni ma anche gravi infezioni del tratto respiratorio inferiore*
- *altri Coronavirus umani (Betacoronavirus): SARS-CoV, MERS-CoV e 2019-nCoV (ora denominato SARS-CoV-2).*

Un nuovo Coronavirus (nCoV) è un nuovo ceppo di coronavirus che non è stato precedentemente mai identificato nell'uomo. In particolare, quello denominato SARS-CoV-2 (precedentemente 2019-nCoV), non è mai stato identificato prima di essere segnalato a Wuhan, Cina, a dicembre 2019.

La malattia provocata dal nuovo Coronavirus ha un nome: "COVID-19" (dove "CO" sta per corona, "VI" per virus, "D" per disease e "19" indica l'anno in cui si è manifestata). Lo ha annunciato, l'11 febbraio 2020, nel briefing con la stampa durante una pausa del Forum straordinario dedicato al virus, il Direttore generale dell'Oms Tedros Adhanom Ghebreyesus.

| | | |
|-------------|---|---|
| ED 1 REV 00 | PIANO OPERATIVO RECANTE LE MISURE DI PREVENZIONE PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DI COVID-19 DURANTE LA PROCEDURA CONCORSUALE PER LA SELEZIONE DI N.1 OPERATORE TECNICO |  |
|-------------|---|---|

4. SINTOMI

I coronavirus umani comuni di solito causano malattie del tratto respiratorio superiore da lievi a moderate, come il comune raffreddore, che durano per un breve periodo di tempo. I sintomi possono includere:

- *naso che cola*
- *mal di testa*
- *tosse*
- *gola infiammata*
- *febbre*
- *una sensazione generale di malessere*
- *anosmia/iposmia (perdita /diminuzione dell'olfatto), e in alcuni casi l'ageusia (perdita del gusto)*

Come altre malattie respiratorie, l'infezione da nuovo coronavirus può causare sintomi lievi come raffreddore, mal di gola, tosse e febbre, oppure sintomi più severi quali polmonite e difficoltà respiratorie. Raramente può essere fatale. Le persone più suscettibili alle forme gravi sono normalmente gli anziani e quelle con malattie pre-esistenti, quali diabete e malattie cardiache.

Dato che i sintomi provocati dal nuovo coronavirus sono aspecifici e simili a quelli del raffreddore comune e del virus dell'influenza è opportuno, in caso di sospetto, contattare il medico di base.

5. TRASMISSIONE

Il nuovo coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro delle persone infette ad esempio tramite:

- *la saliva, tossendo e starnutando;*
- *contatti diretti personali;*
- *le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi.*

Normalmente le malattie respiratorie non si tramettono con gli alimenti, che comunque devono essere manipolati rispettando le buone pratiche igieniche ed evitando il contatto fra alimenti crudi e cotti.

Secondo i dati attualmente disponibili, le persone sintomatiche sono la causa più frequente di diffusione del virus. L'OMS considera non frequente l'infezione da nuovo coronavirus prima che sviluppino sintomi.

Il periodo di incubazione varia tra 2 e 12 giorni; 14 giorni rappresentano il limite massimo di precauzione, anche se in alcuni casi il periodo è risultato essere più lungo.

La via di trasmissione da temere è soprattutto quella respiratoria, meno quella da superfici contaminate.

E' comunque utile l'importanza di una corretta igiene delle superfici e delle mani; l'uso di detergenti a base di alcol (etanolo) non inferiore al 70%, o il semplice lavaggio delle mani con acqua e sapone per 40-60 secondi, avendo cura di effettuarlo seguendo le indicazioni dell'allegato C.

| | | |
|--------------------|---|---|
| <i>ED 1 REV 00</i> | PIANO OPERATIVO RECANTE LE MISURE DI PREVENZIONE PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DI COVID-19 DURANTE LA PROCEDURA CONCORSUALE PER LA SELEZIONE DI N.1 OPERATORE TECNICO |  |
|--------------------|---|---|

6. MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE AL RISCHIO COVID 19

Al fine di contrastare e contenere la diffusione del virus COVID-19, vengono di seguito riportate le principali indicazioni operative da adottare, finalizzate ad incrementare l'efficacia delle misure precauzionali di contenimento adottate per contrastare l'epidemia di COVID-19.

In assenza delle adeguate misure si dovrà provvedere alla sospensione delle attività.

INFORMAZIONE ALL'UTENTE

1. Presso l'ingresso viene installata la cartellonistica informativa allegata al presente protocollo, circa le buone pratiche di igiene e le misure di sicurezza da adottare per la prevenzione dal contagio. In particolare si fa presente l'obbligo per gli utenti che vogliono accedere di igienizzarsi le mani, di indossare la mascherina e di mantenere il distanziamento sociale;
2. Il presente documento viene reso disponibile a tutti i soggetti coinvolti nella procedura concorsuale (commissari, candidati, ecc..) quale informazione sulle misure di prevenzione che si rende necessario adottare;

DISPOSITIVI IGIENICI E DI PROTEZIONE

3. I componenti della commissione, i candidati e qualsiasi altro soggetto necessario allo svolgimento della procedura, dovranno indossare in maniera continuativa un facciale filtrante FFP2 privo di valvola di esalazione;
4. I facciali filtranti utilizzati dovranno essere dotati di certificazione, vietando di indossare le così dette mascherine di Comunità, nonché si dovrà provvedere alla loro sostituzione quando le stesse saranno eccessivamente bagnate o nel momento in cui l'ispirazione diventasse eccessivamente gravosa;
5. I facciali filtranti vengono messi a disposizione dall'amministrazione organizzatrice presso il punto di accettazione iniziale, nel quale i soggetti possono provvedere ad indossarli;
6. Considerato il numero esiguo di presenti, viene messo a disposizione un presidio di igienizzazione delle mani, con soluzione idroalcolica con percentuale di etanolo non inferiore al 70%, presso l'entrata e presso il punto di accettazione (a disposizione dell'addetto dell'organizzazione);

PULIZIA E SANIFICAZIONE

7. Precedentemente all'inizio del concorso, si deve provvedere alla bonifica preliminare dei luoghi, tesa alla pulizia e disinfezione delle sedute, dei servizi igienici, delle maniglie delle porte disposte sul percorso, della cancelleria che verrà utilizzata da ogni candidato e di ogni altra superficie potenzialmente a rischio. Tali operazioni dovranno essere eseguite al termine di ogni sessione;
8. Preliminarmente alla disinfezione, è necessario eseguire la pulizia della superficie, così da rimuovere lo sporco presente. La disinfezione viene effettuata con soluzioni di ipoclorito di sodio al 0,1% o con etanolo al 70%;
9. Effettuate le operazioni di bonifica preliminare, l'utilizzo dei luoghi deve essere interdetto ad ogni altra attività, così come si rende necessario ripetere le operazioni di pulizie e disinfezione al termine della procedura concorsuale;
10. In caso di presenza di un soggetto con Covid-19 si deve ricorrere alla pulizia e sanificazione straordinaria dei locali, come da disposizioni della circolare n. 5443 del 22 febbraio 2020, estrapolate all'interno della sezione 8 del presente documento;

| | | |
|--------------------|---|---|
| <i>ED 1 REV 00</i> | PIANO OPERATIVO RECANTE LE MISURE DI PREVENZIONE PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DI COVID-19 DURANTE LA PROCEDURA CONCORSUALE PER LA SELEZIONE DI N.1 OPERATORE TECNICO |  |
|--------------------|---|---|

ASPETTI TECNICI E ORGANIZZATIVI

A. GENERALI

Di seguito le disposizioni applicabili ad ogni sessione, indistintamente dalla modalità di svolgimento.

11. Ogni soggetto coinvolto nella procedura concorsuale (es. candidati, commissari, ausiliari), si reca presso i luoghi delle prove indossando una mascherina chirurgica, o se già di propria dotazione un facciale filtrante FFP2. In caso contrario, il facciale filtrante FFP2 verrà fornito al punto di accettazione;
12. Presso la porta di entrata si è ritenuto sufficiente prevedere n. 1 addetto, il quale è deputato al:
 - riconoscimento dei candidati;
 - verifica della temperatura corporea;
 - verifica dell'autocertificazione;
 - verifica dell'esito del tampone (quando necessario, come meglio illustrato nei punti successivi) o del certificato di vaccinazione;
 - fornitura facciale filtrante FFP2 per ogni soggetto che entra nell'area concorsuale.
13. Al primo ingresso presso il punto di accettazione, verrà rilevata a tutti i soggetti la temperatura corporea esterna mediante termometro digitale manuale, al fine di verificare il rispetto del limite previsto di 37,5°C, senza prendere nota della misura. Nel caso in cui un soggetto risulti avere una temperatura superiore a quella precedentemente indicata, lo stesso verrà invitato ad allontanarsi dall'area concorsuale;
14. Presso il punto di accettazione ogni presente dovrà consegnare l'autodichiarazione, come da modulo in allegato. I moduli andranno poi custoditi in archivio e varranno quale registro delle presenze, da conservare per almeno 14 giorni.
15. In riferimento alle previsioni sull'effettiva necessità di eseguire il tampone antigenico rapido o molecolare, si danno le seguenti indicazioni:
 - i membri della commissione ed i soggetti addetti alle varie attività concorsuali non sono tenuti ad eseguire il test antigenico rapido o molecolare, qualora abbiano ricevuto la prima dose vaccinale anti-Covid da almeno 15 giorni precedenti alla data di svolgimento della prova. In questo caso, l'avvenuta vaccinazione dovrà essere documentata dal relativo certificato che dovrà essere consegnato presso il punto di accettazione. In caso contrario sarà necessario, o consegnare copia del referto negativo del tampone antigenico rapido o molecolare, effettuato non più tardi di 48 ore dallo svolgimento della prova, oppure mantenere una distanza da tutti gli altri soggetti di almeno 3 metri;

PROVA ORALE

- considerato che lo svolgimento della prova orale non comporta la presenza simultanea dei candidati nei luoghi del concorso e che sarà garantita una distanza minima di almeno 3 metri tra candidato e commissione, la presentazione del referto del tampone non si rende necessaria;

PROVA PRATICA

- i soggetti ammessi allo svolgimento della prova pratica, non potendo garantire la distanza di cui al punto sopra, dovranno presentare in fase di accesso ai luoghi di detta prova, copia del referto negativo del tampone antigenico rapido o molecolare, effettuato non più tardi di 48 ore dallo svolgimento della prova;
16. Durante tutto il tempo la porta d'ingresso del locale ed almeno una finestra, o in alternativa almeno due finestre, devono essere lasciate aperte, al fine di favorire il ricambio di aria;
 17. Tutti i candidati mantengono in maniera continuativa una distanza minima dalla commissione e dagli altri soggetti di almeno 3,0 metri durante la prova orale e di 2,25 metri durante la prova pratica. A tal

proposito, i luoghi delle prove vengono attrezzati e predisposti in maniera tale da facilitare il rispetto di tale distanza. I componenti della commissione, mantengono una distanza di 2,25 metri tra loro, fatto salvo quanto previsto al punto 14;

18. Nell'area concorsuale è possibile la presenza del personale strettamente necessario per le attività accessorie alla procedura concorsuale;
19. Preso atto della natura pubblica della procedura concorsuale, l'organizzazione si riserva di consentire l'accesso e la partecipazione alle prove, nel rispetto della distanza interpersonale di 3 metri fino al raggiungimento della capienza del locale. La quantificazione del numero e la predisposizione delle sedute riservate al pubblico, viene effettuata preliminarmente allo svolgimento delle prove;

B. PROVA ORALE

20. I candidati vengono convocati con il seguente orario, tale da permettere lo svolgimento del colloquio orale e le procedure di sanificazione da un candidato all'altro:

| | MATRICOLA | ORARIO |
|----|-----------|--------|
| 1 | 5722021 | 9:30 |
| 2 | 5692021 | 10:10 |
| 3 | 5462021 | 10:50 |
| 4 | 5652021 | 11:30 |
| 5 | 5632021 | 12:10 |
| 6 | 5252021 | 14:00 |
| 7 | 5542021 | 14:40 |
| 8 | 5682021 | 15:20 |
| 9 | 5812021 | 16:00 |
| 10 | 5792021 | 16:40 |

C. PROVA PRATICA

21. I candidati ammessi vengono convocati ad orari scaglionati, che verranno comunicati assieme all'esito della prova orale. Durante lo svolgimento della prova, i componenti della commissione devono evitare di permanere in prossimità dei candidati a distanze inferiori a 2,25 metri;

BUONE PRASSI IGIENICHE

22. Igienizza o lava le mani spesso, accedendo alla struttura, all'uscita dai servizi igienici;
23. Evitare di toccarsi bocca, naso e occhi;
24. Smaltire i rifiuti contaminati all'interno dell'indifferenziato, evitando di lasciarli sparsi in giro.

| | | |
|--------------------|---|---|
| <i>ED 1 REV 00</i> | PIANO OPERATIVO RECANTE LE MISURE DI PREVENZIONE PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DI COVID-19 DURANTE LA PROCEDURA CONCORSUALE PER LA SELEZIONE DI N.1 OPERATORE TECNICO |  |
|--------------------|---|---|

7. COMPORTAMENTO IN CASO DI RISCONTRO POSITIVO

Durante il concorso in caso un soggetto manifesti la sintomatologia suggestiva di infezione da Coronavirus (febbre con tosse o altri sintomi a carico delle vie respiratorie, congiuntivite, dolori muscolari e articolazioni) si provvederà al suo isolamento; il soggetto non dovrà recarsi presso il Pronto Soccorso, ma dovrà contattare immediatamente il proprio medico curante e fare rientro presso la propria abitazione.

CONTATTI UTILI PER INFORMAZIONI

PAT - Dipartimento Salute - **numero verde dedicato 800 867 388**

PAT - Dipartimento Salute – Uff. Sicurezza negli Ambienti di Lavoro dip.salute@provincia.tn.it

APSS – Dipartimento di Prevenzione - UOPSAL sportellouopsal@apss.tn.it tel. 0461 904502/4529

Emergenze **112**

| | | |
|-------------|---|---|
| ED 1 REV 00 | PIANO OPERATIVO RECANTE LE MISURE DI PREVENZIONE PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DI COVID-19 DURANTE LA PROCEDURA CONCORSUALE PER LA SELEZIONE DI N.1 OPERATORE TECNICO |  |
|-------------|---|---|

8. PULIZIA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO (NON SANITARI)

Negli ambienti venuti a contatto con casi di COVID-19 verranno applicate le misure di pulizia di seguito riportate.

A causa della possibile sopravvivenza del virus nell'ambiente per diverso tempo, i luoghi e le aree potenzialmente contaminati da SARS-CoV-2 saranno sottoposte a completa pulizia con acqua e detersivi comuni prima di essere nuovamente utilizzati.

- **Per la decontaminazione, si utilizzerà l'uso di IPOCLORITO DI SODIO 0,1% (es. candeggina) dopo pulizia.**
- **Per le superfici che possono essere danneggiate dall'ipoclorito di sodio, si utilizzerà ETANOLO al 70%, dopo pulizia con un detersivo neutro.**
- Pulizia con particolare attenzione tutte le superfici toccate di frequente, quali superfici di muri, porte e finestre, superfici dei servizi igienici e sanitari.
- Prima, durante e dopo le operazioni di pulizia con prodotti chimici, ventilazione e areazione degli ambienti.
- Tutte le operazioni di pulizia saranno condotte da personale che indossa DPI (mascherina, guanti, ecc.), da smaltire in modo sicuro.
- Saranno pulite con particolare attenzione tutte le superfici toccate di frequente, quali superfici di muri, porte e finestre e maniglie, superfici dei servizi igienici e sanitari.
- Biancheria o tessuti contaminati saranno sottoposti ad un ciclo di lavaggio con acqua calda a 90°C e detersivo. (Qualora non sia possibile il lavaggio a 90°C per le caratteristiche del tessuto, sarà addizionato il ciclo di lavaggio con candeggina o prodotti a base di ipoclorito di sodio)

A seguito della pulizia e disinfezione dei locali sarà possibile riprendere l'attività senza ulteriori precauzioni oltre a quelle già attivate prima dell'evento.

NB: Utilizzare prodotti commerciali per la pulizia etichettati come "disinfettanti" e non solo genericamente come "detersivi" e/o "sgrassatori". Informazioni sulla composizione e sulle modalità d'uso sono in etichetta e sulla scheda tecnica di prodotto (di norma rinvenibile su internet utilizzando link in etichetta). I prodotti a base di cloroderivati dovrebbero riportare la % di "cloro attivo", quelli a base di alcoli la % di "alcol" nella soluzione. I prodotti vanno poi utilizzati rispettando le modalità d'uso (diluizione in acqua e tempo di permanenza sulla superficie) prescritte dal produttore per ottenere effetto disinfettante, riportate in etichetta o in confezione o sulla scheda tecnica.¹

9. ALLEGATI

Nelle pagine successive sono presenti opuscoli ed informative utili da consegnare ai lavoratori, ai visitatori e ad esporre presso i luoghi di lavoro.

¹ Indirizzi per la gestione dell'emergenza Covid-19 nelle aziende, Comitato provinciale di Coordinamento in materia di Salute e Sicurezza sul Lavoro della Provincia autonoma di Trento, p. 5, 6

| | | |
|-------------|--|---|
| ED 1 REV 00 | PIANO OPERATIVO RECANTE LE MISURE DI PREVENZIONE PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DI COVID-19 DURANTE LA PROCEDURA CONCORSUALE PER LA SELEZIONE DI N.1 OPERATORE TECNICO |  |
|-------------|--|---|

Allegato A – Dichiarazione sostitutiva di certificazione
(Artt. 46 - 47 del D.P.R. 28.12.2000, n. 445)

Il/la sottoscritto/a _____
nato/a a _____ il _____,
e residente in via _____, n° _____
Comune di _____, prov (____),

DICHIARA

- 1) Di non essere stato affetto da COVID-19 e di non essere sottoposto alla misura della quarantena o isolamento domiciliare fiduciario e/o al divieto di allontanamento dalla propria dimora/abitazione come misura di prevenzione della diffusione del contagio da COVID-19;
- 2) Di non essere affetto attualmente da patologia febbrile con temperatura superiore a 37,5° C;
- 3) Di non accusare al momento tosse insistente, difficoltà respiratoria, raffreddore, mal di gola, cefalea, forte astenia (stanchezza), diminuzione o perdita di olfatto/gusto, diarrea;
- 4) Di non aver avuto contatti stretti con persona affetta da COVID-19 nelle 48 ore precedenti la comparsa dei sintomi;
- 5) Di non aver avuto contatti stretti con una persona affetta da COVID-19 negli ultimi 14 giorni;

In presenza anche solo di una delle condizioni di rischio sopra elencate, l'accesso e la presenza al concorso non saranno consentiti.

NB: La data della sottoscrizione deve coincidere con quella della sessione di concorso.

Luogo e data

Firma

Allegato B – I COMPORTAMENTI DA SEGUIRE



ALCUNE SEMPLICI RACCOMANDAZIONI PER CONTENERE IL CONTAGIO DA CORONAVIRUS

- LAVATI SPESSO LE MANI CON ACQUA E SAPONE O USA UN GEL A BASE ALCOLICA
- EVITA CONTATTI RAVVICINATI MANTENENDO LA DISTANZA DI ALMENO UN METRO
- EVITA LUOGHI AFFOLLATI
- COPRI BOCCA E NASO CON FAZZOLETTI MONOUSO QUANDO STARNUTISCI O TOSSISCI. ALTRIMENTI USA LA PIEGA DEL GOMITO
- EVITA LE STRETTE DI MANO E GLI ABBRACCI FINO A QUANDO QUESTA EMERGENZA SARÀ FINITA
- NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI

SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA, NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA, LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://salute.gov.it/nuovocoronavirus)



Allegato C- COME LAVARSI LE MANI

CON ACQUA E SAPONE:

1. bagna bene le mani con l'acqua
2. applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
3. friziona bene le mani palmo contro palmo
4. friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
5. friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
6. friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra
7. friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
8. friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
9. sciacqua accuratamente le mani con l'acqua
10. asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso
11. usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto".

CON LA SOLUZIONE ALCOLICA:

1. versa nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
2. friziona le mani palmo contro palmo
3. friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
4. friziona bene palmo contro palmo
5. friziona bene i dorsi delle mani con le dita
6. friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
7. friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
8. friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
9. una volta asciutte le tue mani sono pulite.

Guarda con attenzione l'immagine nella pagina successiva

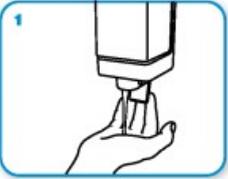
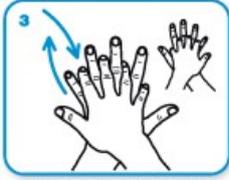
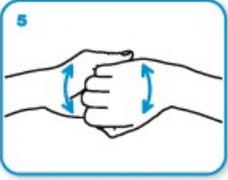
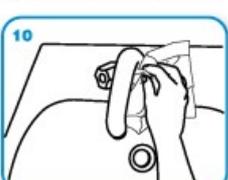
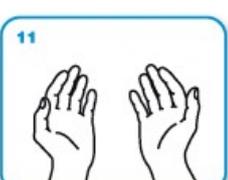
Ministero della Salute

CCM
Centro nazionale per la prevenzione e il controllo delle malattie

Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!

 Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**

-  Bagna le mani con l'acqua
-  applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
-  friziona le mani palmo contro palmo
-  il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa
-  palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro
-  dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
-  frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa
-  frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa
-  Risciacqua le mani con l'acqua
-  asciuga accuratamente con una salvietta monouso
-  usa la salvietta per chiudere il rubinetto
-  ...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

WORLD ALLIANCE for PATIENT SAFETY

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material. October 2006, version 1.

World Health Organization

All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.

| | | |
|-------------|---|---|
| ED 1 REV 00 | PIANO OPERATIVO RECANTE LE MISURE DI PREVENZIONE PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DI COVID-19 DURANTE LA PROCEDURA CONCORSUALE PER LA SELEZIONE DI N.1 OPERATORE TECNICO |  |
|-------------|---|---|

Allegato D

INFORMATIVA SUI COMPORAMENTI DA TENERE

COMPORAMENTI CHE DEVONO ESSERE ADOTTATI DAGLI UTENTI CHE ACCEDONO AI LOCALI

HAI LA FEBBRE OLTRE 37,5 O ALTRI SINTOMI INFLUENZALI?

- ✓ RIMANI A CASA
- ✓ CHAMA IL MEDICO DI FAMIGLIA O L'AUTORITA' SANITARIA PROVINCIALE (numero verde provinciale 800 867388 oppure 1500)

ACCEDENDO AI LOCALI IGIENIZZA LE MANI ED INDOSSA IL FACCIALE FILTRANTE FFP2, DA MANTENERE ANCHE DURANTE TUTTO IL CONCORSO

MANTIENI LA DISTANZA INTERPERSONALE DI ALMENO 2,25 METRI

RISPETTA E SEGUI LE INDICAZIONI FORNITE DALL'ORGANIZZAZIONE

GETTA I RIFIUTI CONTAMINATI NEL CESTINO DELL' INDIFFERENZIATO

L'UTENZA CHE ACCEDE AI LOCALI
E' OBBLIGATA AD
IGIENIZZARSI LE MANI
ED INDOSSARE MASCHERINA FFP2
DURANTE TUTTO IL CONCORSO

SI RICORDA L'OBBLIGO DI MANTENERE LA DISTANZA DI
ALMENO 2,25 METRI